

***Bulletin d'inscription à retourner à la boîte aux lettres de l'ELAN –salle des sports
Avant le 4 avril 2024***

Nous vous proposons un stage multisports pendant les vacances d'avril :

du 8 au 12 avril 2024

pour les enfants entre 6 et 10 ans.

Horaire : de 14h00 à 17h00.

Lieu : Salle des sports – Le Perray en Yvelines

Tarif : 55€ pour les 5 jours (adhérent de l'Elan)– 70€ pour les 5 jours (Extérieur l'Elan)

Chèque à libeller à l'ordre de l'Elan – à Joindre au bulletin d'inscription.

Programme : Chaque séance comporte une partie échauffement et jeux collectif, et un retour au calme en fin de séance

Lundi 08: Connaissance du groupe : jeux collectifs et parcours athlétique (relais, lancé..)

Mardi 09 : Gymnastique au sol et saut avec mini trampoline

Mercredi 10 : tchoukball et badminton

Jeudi 11 : hockey, speedball

Vendredi 12 : basket

en fonction de la météo et sous réserves par les participants d'avoir leur matériel personnel, une séance roller pourra avoir lieu en extérieur.

Prévoir un gouter à partager pour le dernier jour, chacun apporte gâteau ou boissons...

Prévoir une tenue de sport adaptée et une bouteille d'eau marquée au nom de l'enfant.

Le programme est susceptible d'évoluer en fonction de la composition et la motivation du groupe.

Pour tout renseignement complémentaire : elan.leperray@gmail.com.

Stage maintenu pour au moins 10 inscriptions.



Nom de l'enfant :

Prénom de l'enfant :

Date de naissance :

Email des parents :

Adresse postale :

Tel :

Suivez notre actualité sur notre site internet ou notre page Facebook et Instagram

<http://elansportpourtous.jimdo.com>